

## Förälder till barn som tränar friidrott

*Funderar du över frågor som: Vad gör barnen på friidrotten? Vad händer på en tävling? Hur gammal bör man vara för att börja tävla? Kan det bli för mycket tävlingar? Vad gör man som funktionär? Hur stöttar jag mitt barn på bästa sätt? Finns det några risker finns med träningen?*

I samarbete med SISU Idrottsutbildarna  
inbjuder Bromma idrottsförening till:

## Introduktionskurs för friidrottsföräldrar

Kursen omfattar 3 tillfällen och vänder sig i första hand till dig med barn födda 1999 eller senare vilka tränar i Bromma IF.

**Program: Onsdag 21/10 18.00-20.30** Lokal: Ålstensskolan  
**Introduktion till Bromma IF. Att vara idrottsförälder.**  
*Bromma IF:s ordförande Åsa Glovéus, Linda Rosenberg, SISU*

**Onsdag 4/11 18.00-20.30** Lokal: Hockeyhallen, Stora Mossens IP  
**Domarens ABC – teori och praktiska övningar**  
**Hur går de olika grenarna till och vilka regler gäller?**  
*Förbundsdomare Marika Diursson.*

**Onsdag 11/11 18.00-20.30** Lokal: Hockeyhallen,  
**Vad händer på en friidrottstävling? Friidrottsåret i Bromma IF.**  
**Föräldrarnas roll i föreningen. Att växa med Bromma IF.**  
*Tränare, styrelsefunktionärer, föräldrar och aktiva.*

**Pris:** Kostnaden på ca 250 kr/deltagare subventioneras till 80% av Bromma IF varför **priset för deltagaren endast blir 50 kr/person**. Priset inkluderar föreläsningar, kurslitteratur samt kaffe och smörgåsar.

**Anmälan: Betala 50:- på plusgiro 188561-5**, skriv "föräldrainsättning" och ditt namn. Sista anmälningsdag är **16 oktober**.

**Frågor:** Frågor om kursen kan ställas till Bromma IF:s kansli:  
Tfn 08-26 77 72 eller 070-377 63 21, e-post: [post@brommaif.org](mailto:post@brommaif.org) .

**Välkommen!**

Bromma IF:s styrelse  
genom Åsa Glovéus, ordförande

*Det ska vara roligt med friidrott!*